

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
**Семидневное меню для организации питания учащихся (7-11лет) в оздоровительных
(пришкольных) лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных
учреждениях г.Казани**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки,	Жиры, г	Углевод	Калорийность,
1 НЕДЕЛЯ							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №25(Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		5,195	5,524	19,500	148
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,349	11,796	28,525	266
ТТК №221 от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200		-	-	22,000	90
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"В УПАКОВКЕ	1/16,5		0,890	2,160	9,110	60
	Итого:			19,736	20,357	102,691	677
Обед							
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60		0,399	3,653	1,083	39
№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10		3,317	3,665	14,218	104
ТТК №325 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК №526 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		5,317	7,480	46,004	268
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		244,26	32,137	31,540	135,492	954
2 НЕДЕЛЯ							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120		0,480	0,480	11,760	56
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,064	7,668	38,769	256
	ТВОРОГ 5% ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ОБНИМАМА	1/50		4,000	5,000	1,950	69
№382/2015г,Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,458	5,736	25,869	145
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:			19,252	19,754	93,768	605
Обед							
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ(помидоры свежие, сыр, сухарики, кукуруза, масло раст)	60		1,608	7,224	3,412	86
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200/10/10		3,301	6,996	13,190	120
ТТК № 259 Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5		13,125	20,093	30,755	335

ТТК №526 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				244,26	23,182	43,324	95,888	840
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
ТТК№ 214	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,880	18,640	50,480	422,7	
ТТК № 215 от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
Итого:				19,262	19,757	83,756	588	
Обед								
ТТК№ 452	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55	
№ 140, № 549 сб.рецепт.2004	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10		4,074	3,969	16,554	119	
ТТК (Акт к/прор.от 10.07.2019)	РЫБНЫЙ КИШ (из горбуши)	180		25,848	32,017	36,598	540	
ТТК №789 от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ПИРОЖНОЕ "ЗАВАРНОЕ" С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30		2,965	5,155	13,723	113	
Итого:				244,26	36,027	46,666	99,4	967
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК № 231 от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		2,520	3,049	17,550	108	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		13,520	15,080	32,551	252,0	
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200		-	-	22,000	90	
Итого:				19,797	19,751	97,907	588	
Обед								
ТТК (Акт к/пр от 10.10.2016)	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ (масло раст)	60		4,411	8,986	6,648	126	
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200/10/10		3,709	7,171	14,170	137	
ТТК№1470	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	90		19,329	17,164	1,008	235	
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212	
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251	
Итого:				244,26	39,964	50,665	119,927	1 100
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№209/2015г,Дели	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	1		6,350	5,750	0,350	79	
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,925	6,810	34,890	218	

ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,8	6,2	15,4	128
Итого:				19,412	19,872	83,766	588
Обед							
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,166	46
№ 243 Сбор.рецепт.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	200/10/10		10,540	5,396	25,127	192
ТТК №589 Март 2023 г	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ	180		20,580	26,608	34,816	467
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 01.07.2019г	КОЛЬЦО ПЕСОЧНОЕ	48		3,457	12,587	33,484	261
Итого:				244,26	38,524	48,725	132,893
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г,Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/15/10		3,275	12,110	15,500	197
ТТК №214	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,880	18,640	50,480	422,7
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/10		9,680	5,713	15,021	149
ТТК № 215 от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Итого:				31,89	36,47	89,137	803
Обед							
ТТК(Акт к/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ (огурцы свежие, яйцо отварное, сыр, масло раст)	60		2,673	6,324	0,871	71
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	200/10/10		3,335	7,019	7,782	109
ТТК №1263 от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК №789 от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
Итого:				244,26	42,24	64,21	99,313
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №25(Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		5,195	5,524	19,500	148
№174/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,630	7,621	29,713	195
№382/2015г,Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,458	5,736	25,869	145
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200		-	-	22,000	90
Итого:				19,53	19,75	112,502	657
Обед							
ТТК№ 452	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10		3,317	3,665	14,218	104
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК №45 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПИРОЖНОЕ "ПЕСОЧНОЕ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ"	50		3,465	10,361	29,261	225

Примечание:

3. При разработке меню были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в школьных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений,

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

3.8. Техничко-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные, грудки куриные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный)

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

картофель, овощи (морковь, свекла, капуста, лук ...) рассчитаны с учетом сезонности

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

творог с массовой долей жира не более 5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%